



IIS Aldo Moro



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

ALDO MORO

Liceo Scientifico

Liceo Linguistico

Istituto Tecnico

Via Gallo Pecca n. 4/6 - 10086 Rivarolo Canavese

Tel 0124 454511 - Cod. Fiscale 85502120018

E-mail: TOIS00400V@istruzione.it Url: www.istitutomoro.it

PROGRAMMA FINALE 1 EMT (2022-2023)

1. Principali giochi sportivi di squadra (BASKET, PALLAVOLO, PALLAMANO, CALCETTO, HITBALL)
2. Specialità dell'atletica leggera
3. Esercizi a corpo libero
4. Esercizi con l'utilizzo di piccoli e grandi attrezzi (SPALLIERA, CAVALLO, QUADRO SVEDESE).
5. I valori dello Sport (Educazione civica)

Firma Docente :

Stefano Rodolfo Totin

Firme Studenti:

Luca Bardino
Gabriele Gole