



IIS Aldo Moro



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
ALDO MORO

Liceo Scientifico

Liceo Linguistico

Istituto Tecnico

Via Gallo Pecca n. 4/6 - 10086 Rivarolo Canavese
Tel 0124 454511 - Cod. Fiscale 85502120018
E-mail: TOIS00400V@istruzione.it Url: www.istitutomoro.it

SEZIONE SCIENTIFICA

Anno Scolastico 2022/23

Programma finale

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Triennio

DOCENTE	CLASSE
BUSTI ENRICO	3BS

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Prof. Alberto Focilla)


ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

1. Atletica leggera: - Corsa di velocità (60 m, 100m)
 - Salti (salto in lungo da fermo, salto in lungo, salto in alto)
 - Corsa di resistenza (1000m)
 - Lanci (getto del peso)
2. Pallacanestro. Fondamentali individuali: ballhandling, palleggio, passaggio, arresto e tiro, terzo tempo; cambio di mano e virata.
3. Pallavolo. Fondamentali individuali: palleggio, bagher e battuta
4. Quadro svedese: traslocazioni a spirale ed entrate e uscite semplici, in verticale e in ribaltata.

Programma teorico:

5. Il Fair Play nel mondo sportivo. Visione del film "Coach Carter" e "Invictus".

Il docente
Enrico Busti



gli allievi

