



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
ALDO MORO

Liceo Scientifico

Liceo Linguistico

Istituto Tecnico

Via Gallo Pecca n. 4/6 - 10086 Rivarolo Canavese
Tel 0124 454511 - Cod. Fiscale 85502120018
E-mail: TOIS00400V@istruzione.it Uri: www.istitutomoro.it

PROGRAMMA FINALE
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Anno scolastico 2022 - 2023

Prof. Matteo Russo

Classi 3AS

- Teoria, tecnica e pratica della Pallavolo e della Pallacanestro.
- La pratica sportiva: i giochi sportivi e le attività sportive scolastiche.
- Teoria, tecnica e didattica dell'atletica leggera.
- La ginnastica artistica: corpo libero e lavoro di gruppo.
- Capacità e abilità motorie
- Unihockey e badminton

RIVAROLO, 7/06/23

PROF. MATTEO RUSSO

I RAPPRESENTANTI

Demo Fabrizio

Balme T Daniele