



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
ALDO MORO

Liceo Scientifico

Liceo Linguistico

Istituto Tecnico

Via Gallo Pecca n. 4/6 - 10086 Rivarolo Canavese
Tel 0124 454511 - Cod. Fiscale 85502120018
E-mail: TOIS00400V@istruzione.it Url: www.istitutomoro.it

PROGRAMMA FINALE
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Anno scolastico 2022 - 2023

Prof. Matteo Russo

Classi1LS

- Teoria, tecnica e pratica della Pallacanestro.
- Teoria, tecnica e didattica dell'atletica leggera: approfondimento sulla tecnica del salto in alto e tecnica della corsa
- La ginnastica artistica: corpo libero, capovolta avanti.
- Tecnica e coordinazione con la funicella.
- La pratica sportiva: i giochi sportivi e le attività sportive scolastiche.
- Giochi sportivi: Hitball e dodgeball

RIVAROLO, 8/09/23

PROF. MATTEO RUSSO

I RAPPRESENTANTI

Matteo Celli
Andrea Renato