



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE  
**ALDO MORO**

Liceo Scientifico

Liceo Linguistico

Istituto Tecnico

Via Gallo Pecca n. 4/6 - 10086 Rivarolo Canavese  
Tel 0124 454511 - Cod. Fiscale 85502120018  
E-mail: [TOIS00400V@istruzione.it](mailto:TOIS00400V@istruzione.it) Url: [www.istitutomoro.it](http://www.istitutomoro.it)

**PROGRAMMA FINALE 4BMT (2022-2023)**

1. Principali giochi sportivi di squadra ( BASKET, PALLAVOLO, PALLAMANO, CALCETTO, HITBALL)
2. Specialità dell'atletica leggera
3. Esercizi a corpo libero
4. Esercizi con l'utilizzo di piccoli e grandi attrezzi (SPALLIERA, CAVALLO, QUADRO SVEDESE).
5. Il Doping (Educazione civica)

Firma Docente :

*Stefano Rod. Tobin*

Firme Studenti:

*Melis R.*  
*Roberto Rimondetto de*